**黑龙江省2020年特岗教师考试健康监测卡**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | | 性别 | |  | 年龄 | |  | | | 政治面貌 | |  | |
| 单位 |  | | | | | | 身份证号码 | |  | | | 联系方式 | |  | |
| 住址 |  | | | | | | 与确诊病例和疑似病例接触史、疫情高风险地区旅居史 | |  | | | 目前身体状况 | |  | |
| **以 下 内 容 每 天 填 写** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | | 体温（℃） | | | 健康状况（填写是/否） | | | | | 出行及返回  时间 | | | 出行地 | | 交通工具 |
| 发热  （37.3℃以上） | | | 咳嗽  乏力 | | 出行 时间 | 返回 时间 | |
| 考试前14天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前13天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前12天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前11天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前10天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前09天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前08天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前07天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前06天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前05天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前04天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前03天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前02天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |
| 考试前01天 | | 上午 | 下午 | |  | | |  | |  |  | |  | |  |

健康监测卡填写要求: 1.此健康卡从考试前第14日起开始记录。

2.每日体温监测两次，上下午各一次，时间尽量固定。

3.测量体温前30分钟尽量避免剧烈运动、进食、喝冷热水、沐浴或者进行冷热敷。

4.如果测量值高出正常范围一点点，可能存在误差，可多次测量取平均值。 5.如果出现异常可联系社区或医院，向相应教育局报告。

6.考试前必须打印纸质版，由本人签字，进入考场前上交。

7.此表要如实填报，如果发现有瞒报、误报等现象，将按国家和我省有关疫情防控法规处理。

　 考生（签字）：

日 期: