

2025年新邵县教育系统公开招聘

体育教师专业技能测试项目及评分标准

一、篮球专业

项目	1、助跑摸高	2、一分钟自投自抢投篮	3、多种变向运球上篮
分值	30分	30分+技评10分	20分+技评10分

（一）助跑摸高

1.考试方法

采用电子摸高器计量成绩。考生助跑后，采用单脚（或双脚）起跳摸高，以摸到的最高高度计算成绩。每人考试两次，取其中最好成绩。

2.评分标准

（1）男子3.20米为满分。高度每下降1厘米扣1.5分，以此类推。3.00米及以下不予计分。

（2）女子2.85米为满分。高度每下降1厘米扣1.5分，以此类推。2.65米及以下不予计分。

（二）一分钟自投自抢投篮

1.考试方法

以篮圈中心投影点为圆心，以该点至罚球线的距离为半径画一圆弧（图1）。考生投篮开始同时启动计时，考生投篮抢篮板后运球至弧线外任意一点再投篮，如此反复一分钟。男子必须跳起投篮，女子可采用原地投篮。每位考生只能考试一次。

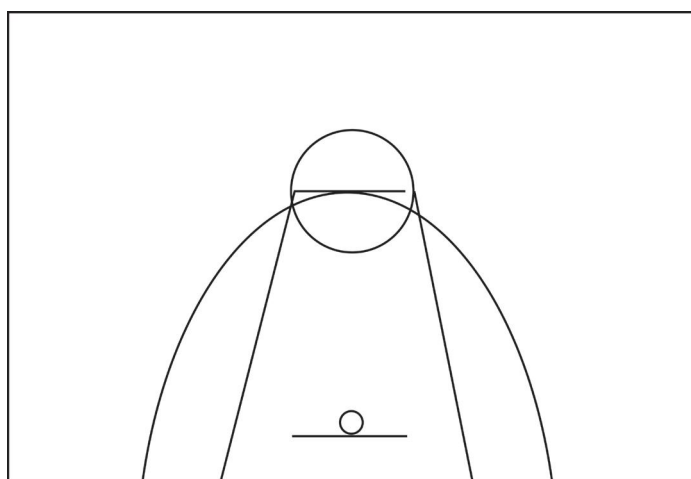


图1 投篮考试场地示意图

2.考试要求

投篮时，踏线或踏线后起跳投中无效。

男生必须跳起后投篮（随跳随投不能视为跳投，即使投中也判无效球）。

3.评分标准

(1) 达标。评分标准详见后表。

(2) 技评。按 A、B、C、D 四个等级评分。凡达标成绩为0分者，技评均为D等级；凡达标成绩为15分(含15分) 以下者，技评不能评为A等级。

A（10-8.5分）：起跳快速，腾空明显，投篮动作正确、熟练。

B（8.4-7.0分）：起跳快速，腾空明显，投篮动作基本正确、熟练。

C（6.9-6.0分）：起跳速度慢，腾空高度不够，投篮动作不够正确、熟练。

D（5.9-0分）：投篮动作有明显错误，动作僵硬，勉强完成动作。

男子	助跑摸高（米）		1分钟自投自抢投篮（次）	
	成绩	分值	成绩	分值
	3.20	30.00	8	30.00
	3.19	28.50	7	25.00
	3.18	27.00	6	20.00
	3.17	25.50	5	15.00
	3.16	24.00	4	10.00
	3.15	22.50	3	5.00
	3.14	21.00	2	3.00
	3.13	19.50	1	1.00
	3.12	18.00		

3.11	16.50
3.10	15.00
3.09	13.50
3.08	12.00
3.07	10.50
3.06	9.00
3.05	7.50
3.04	6.00
3.03	4.50
3.02	3.00
3.01	1.50

（三）多种变向运球上篮

1.考试方法

如图所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。每人测试2次，取最好成绩。

篮球场地上的标志①、③为以40厘米为半径的圆圈。①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为6米，到边线内沿的距离为2米。②在中线上，到中圈中心点的距离为2.8米。

考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时必须投中，若球未投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。

考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加1秒；必须使用规定的手上篮，错1次，计时追加1秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错1次计时追加1秒。

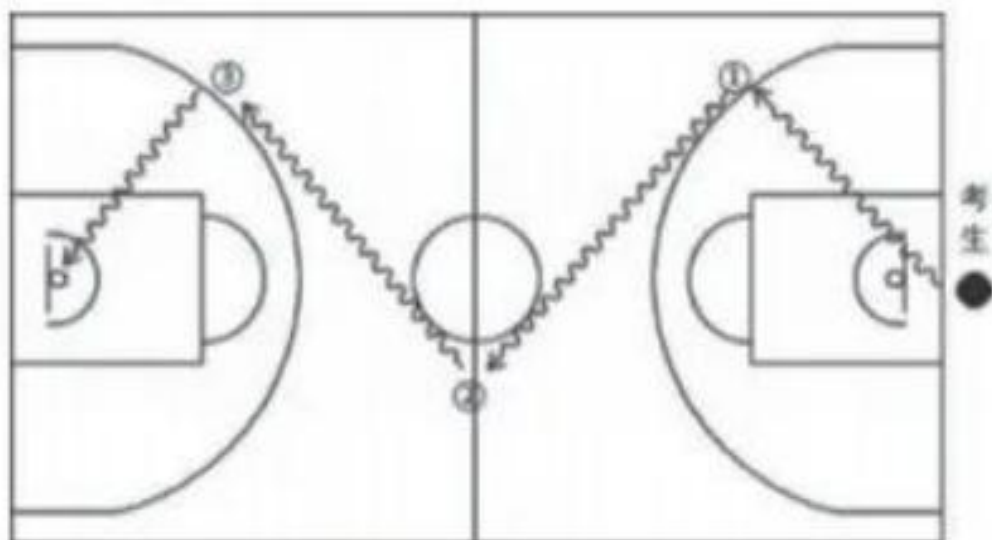


图 35-2 多种变向运球上篮示意图

表 35-2 多种变向运球上篮评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女		男	女
20.00	35.00	38.00	15.60	37.91	42.02	8.40	44.30	50.24
19.80	35.12	38.17	15.40	38.05	42.22	8.00	44.76	50.79
19.60	35.24	38.34	15.20	38.20	42.42	7.60	45.24	51.36
19.40	35.37	38.52	15.00	38.35	42.62	7.20	45.73	51.95
19.20	35.49	38.69	14.80	38.50	42.82	6.80	46.25	52.55
19.00	35.62	38.87	14.60	38.65	43.02	6.40	46.79	53.18
18.80	35.74	39.05	14.40	38.80	43.22	6.00	47.36	53.83
18.60	35.87	39.22	14.20	38.95	43.43	5.60	47.95	54.50
18.40	36.00	39.40	14.00	39.11	43.64	5.20	48.58	55.20
18.20	36.13	39.58	13.60	39.42	44.05	4.80	49.25	55.94
18.00	36.26	39.76	13.20	39.75	44.48	4.40	49.97	56.71
17.80	36.39	39.95	12.80	40.08	44.91	4.00	50.74	57.53
17.60	36.52	40.13	12.40	40.41	45.35	3.60	51.58	58.40
17.40	36.66	40.31	12.00	40.76	45.79	3.20	52.50	59.33
17.20	36.79	40.50	11.60	41.11	46.25	2.80	53.53	60.35
17.00	36.93	40.69	11.20	41.47	46.71	2.40	54.71	61.47
16.80	37.06	40.87	10.80	41.84	47.18	2.00	56.11	62.75
16.60	37.20	41.06	10.40	42.22	47.66	1.60	57.87	64.26
16.40	37.34	41.25	10.00	42.61	48.16	1.20	60.37	66.24
16.20	37.48	41.44	9.60	43.01	48.66	0.80	70.00	71.00
16.00	37.62	41.64	9.20	43.43	49.17	0	70 以上	71 以上
15.80	37.76	41.83	8.80	43.86	49.70			

二、足球专业

项目	分值
颠球	分值20分
定位球传准	分值40分，其中达标分值30分、技评分值10分。
运球绕杆射门	分值40分，其中达标分值30分、技评分值10分。守门员不考此项

（一）颠球

1. 考试方法与要求

（1）颠球有效部位为脚背正面、脚内侧、脚外侧、大腿、头、肩、胸等7个部位。

（2）开始考试时，考生需用单脚将球挑起，用脚背正面、脚内侧、脚外侧等部位，或大腿、肩、头、胸等其他部位随意连续颠球，主考者数颠球个数。

（3）若以单脚同一部位，或大腿、肩、头等其他某一个部位连续颠球5个以上，均不计个数，只能视为调整球。

（4）开始颠球未满3个(含3个)，可重考一次。颠满3个以上，如果球落地，则为一次颠球结束。

（5）每人两次考试机会，取一次最佳成绩。

2. 评分标准

考生按要求连续颠球65个，得满分20分。颠球成绩及评分标准详见《表2：足球颠球成绩评分标准》。

表 2 足球专项颠球成绩评分标准

分值	成绩(个)	分值	成绩(个)	分值	成绩(个)
20.00	65	14.06	45	7.50	25
19.90	64	13.60	44	7.04	24
19.80	63	13.13	43	6.56	23
19.45	62	12.66	42	6.10	22
19.11	61	12.19	41	5.63	21
18.80	60	11.73	40	5.16	20
18.50	59	11.50	39	4.69	19

18.29	58	11.25	38	4.23	18
18.00	57	11.10	37	3.75	17
17.81	56	10.79	36	3.29	16
17.63	55	10.50	35	2.81	15
17.35	54	10.31	34	2.35	14
17.13	53	10.13	33	1.88	13
16.88	52	9.85	32	1.41	12
16.63	51	9.63	31	0.94	11
16.41	50	9.38	30	0.48	10
15.94	49	9.13	29	0.25	9
15.48	48	8.91	28	0.13	8
15.00	47	8.44	27		
14.54	46	7.98	26		

（二）定位球传准

1.场地设备

场地以 0 为圆心，分别以 2 米、3 米、4 米为半径，画出 3 个不同半径的同心圆。圆心处插上一根 0.5 米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准目标。以 25 米(男生)、20 米 (女生) 长为半径，从圆心向任何方向画一个5米长的弧为传球限制线。如图 3 所示。

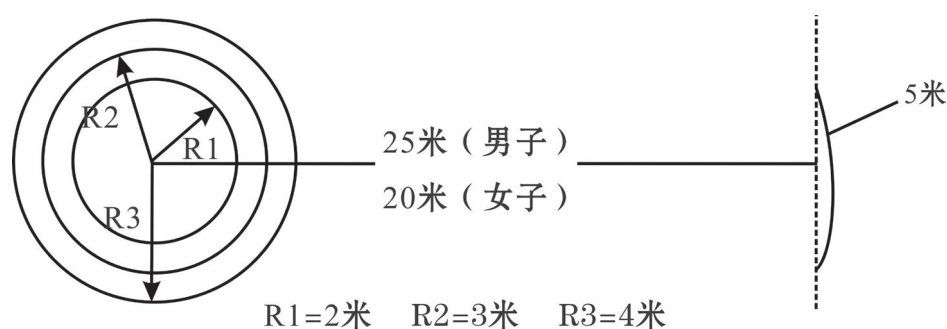


图 3 足球专项定位球传准考试场地示意图

2. 考试方法与要求

考生将球放在限制线上，用任何一脚的脚背内侧或脚背正面等脚背部位向圆圈内传球，第一落点在圆圈内或圈线上均为有效。如图 3 所示。

3.评分标准

(1) 达标评分。考生每次踢准半径为2米的圆圈内（含压线）得6分；踢准半径为3米圈内（含压线）得4分；踢准半径为4米圈内（含压线）得2分；未踢准不得分。每位考生连踢6次，取其中5次较好成绩之和为该项考试达标得分。

(2) 技评评分。按A、B、C、D四个等级评分。凡达标成绩记0分者，其技评成绩均为D等级；凡达标成绩在15分以下者，技评成绩均不能评为A等级。

A（10-8.5分）：动作流畅，身体姿势协调，击球脚型正确，触球部位准确，动作稳定，有较好命中率。

B（8.4-7.0分）：动作流畅，身体姿势协调，击球脚型正确，触球部位准确，动作稳定。

C（6.9-6.0分）：动作流畅，身体姿势协调，击球脚型正确，触球部位准确。

D（5.9-0分）：动作基本正确，身体姿势不协调。

（三）运球绕杆射门

1.场地设备

罚球区线中点处，画一条20米长的垂直线，距罚球区线之远端为起点。距罚球区线2米处起，沿20米垂线插置标杆8根，每根杆距离为2米，第8根杆距离起点4米，起点线长度为4米，垂直并相交于20米线。标杆垂直于地面稳定摆放，且标杆高不低于 1.5 米。如图 4 所示。



图 4 足球专项运球绕杆射门考试场地示意图

2.考试方法与要求

(1) 采用电子计时系统计取成绩，最小计量单位精确到0.01秒。

(2) 考生从起点开始运球，脚触球后，球体触及起点线开始计时。人、球连续绕过八根标志杆后，用脚的任意部位射门。当球的整体从球门两根立柱之间及横梁下沿全部越过球门线外沿的垂直面时停止计时。如图4所示。

(3) 射门时，球的整体从球门两根立柱之间及横梁下沿全部越过球门线外沿的垂直面进入球门，为射门成功。本次运球绕杆射门考试记录为成功。

(4) 射门中，如出现球未进球门，将判为考试犯规，本次运球绕杆射门考试记录为失败，无考试成绩。

(5) 运球过程中，若出现漏杆，或考生故意手触球，将判为考试犯规，本次运球绕杆射门考试记录为失败，无考试成绩。

(6) 因考试犯规被取消成绩，申请重考的考生必须在本单元内完成考试，且每位考生最多可重考两次。

(7) 第一次重考，重考成绩按重考实际得分扣除该项目总分的5%计算；第二次重考，重考成绩按考生第二次重考实际得分扣除该项目总分的10%计算。考生该项目的最终成绩以该项目最后一次考试成绩为准。

3.评分标准

(1) 达标评分。详见《表 3: 足球专项运球绕杆射门成绩评分标准(男子)》、《表4: 足球专项运球绕杆射门成绩评分标准（女子）》。

(2) 技评评分。按 A、B、C、D 四个等级评分。凡达标成绩记 0 分者，其技评成绩均为 D 等级；凡达标成绩男子在 11 秒、女子在 12 秒以上者，技评成绩均不能评为 A 等级。

A（10-8.5分）：控球稳，重心变向灵活，绕杆速度快，运射动作衔接好，射门准确有力。

B（8.4-7.0分）：控球较稳，重心变向较灵活，绕杆速度较快，运射动作衔接较好，射门准确。

C（6.9-6.0分）：控球较稳，重心变向较灵活，绕杆速度较快，运射动作衔接较好，射门较有力。

D（5.9-0分）：控球不稳，重心变向不灵活，绕杆慢，运球、射门动作衔接不够好。

表 3 足球专项运球绕杆射门成绩评分标准（男子）

分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
30.00	7.50	28.45	7.79	27.18	8.08	26.20	8.37	25.23	8.66	24.28	8.95
29.94	7.51	28.40	7.80	27.14	8.09	26.17	8.38	25.20	8.67	24.27	8.96
29.88	7.52	28.35	7.81	27.10	8.10	26.13	8.39	25.17	8.68	24.25	8.97
29.83	7.53	28.30	7.82	27.07	8.11	26.10	8.40	25.13	8.69	24.23	8.98
29.77	7.54	28.25	7.83	27.03	8.12	26.07	8.41	25.10	8.70	24.22	8.99
29.71	7.55	28.20	7.84	27.00	8.13	26.03	8.42	25.07	8.71	24.20	9.00
29.65	7.56	28.15	7.85	26.97	8.14	26.00	8.43	25.03	8.72	24.18	9.01
29.59	7.57	28.10	7.86	26.93	8.15	25.97	8.44	25.00	8.73	24.17	9.02
29.53	7.58	28.06	7.87	26.90	8.16	25.93	8.45	24.97	8.74	24.15	9.03
29.48	7.59	28.02	7.88	26.87	8.17	25.90	8.46	24.93	8.75	24.13	9.04
29.42	7.60	27.98	7.89	26.83	8.18	25.87	8.47	24.90	8.76	24.12	9.05
29.36	7.61	27.93	7.90	26.80	8.19	25.83	8.48	24.87	8.77	24.10	9.06
29.30	7.62	27.89	7.91	26.77	8.20	25.80	8.49	24.83	8.78	24.08	9.07
29.25	7.63	27.85	7.92	26.73	8.21	25.77	8.50	24.80	8.79	24.07	9.08
29.20	7.64	27.81	7.93	26.70	8.22	25.73	8.51	24.77	8.80	24.05	9.09
29.15	7.65	27.77	7.94	26.67	8.23	25.70	8.52	24.73	8.81	24.03	9.10
29.10	7.66	27.73	7.95	26.63	8.24	25.67	8.53	24.70	8.82	24.02	9.11
29.05	7.67	27.68	7.96	26.60	8.25	25.63	8.54	24.67	8.83	24.00	9.12
29.00	7.68	27.64	7.97	26.57	8.26	25.60	8.55	24.63	8.84	23.98	9.13
28.95	7.69	27.60	7.98	26.53	8.27	25.57	8.56	24.60	8.85	23.97	9.14
28.90	7.70	27.56	7.99	26.50	8.28	25.53	8.57	24.57	8.86	23.95	9.15
28.85	7.71	27.52	8.00	26.47	8.29	25.50	8.58	24.53	8.87	23.93	9.16
28.80	7.72	27.48	8.01	26.43	8.30	25.47	8.59	24.50	8.88	23.92	9.17
28.75	7.73	27.43	8.02	26.40	8.31	25.43	8.60	24.47	8.89	23.90	9.18
28.70	7.74	27.39	8.03	26.37	8.32	25.40	8.61	24.43	8.90	23.82	9.19
28.65	7.75	27.35	8.04	26.33	8.33	25.37	8.62	24.40	8.91	23.74	9.20
28.60	7.76	27.31	8.05	26.30	8.34	25.33	8.63	24.37	8.92	23.66	9.21
28.55	7.77	27.27	8.06	26.27	8.35	25.30	8.64	24.33	8.93	23.58	9.22
28.50	7.78	27.23	8.07	26.23	8.36	25.27	8.65	24.30	8.94	23.50	9.23

表 4 足球专项运球绕杆射门成绩评分标准（女子）

分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
30.00	8.50	27.93	8.90	26.43	9.30	25.10	9.70	23.81	10.10	21.42	10.50
29.94	8.51	27.89	8.91	26.40	9.31	25.07	9.71	23.79	10.11	21.34	10.51
29.88	8.52	27.85	8.92	26.37	9.32	25.03	9.72	23.77	10.12	21.26	10.52
29.83	8.53	27.81	8.93	26.33	9.33	25.00	9.73	23.74	10.13	21.18	10.53
29.77	8.54	27.77	8.94	26.30	9.34	24.97	9.74	23.72	10.14	21.10	10.54
29.71	8.55	27.73	8.95	26.27	9.35	24.93	9.75	23.70	10.15	21.02	10.55
29.65	8.56	27.68	8.96	26.23	9.36	24.90	9.76	23.68	10.16	20.94	10.56
29.59	8.57	27.64	8.97	26.20	9.37	24.87	9.77	23.66	10.17	20.86	10.57
29.53	8.58	27.60	8.98	26.17	9.38	24.83	9.78	23.63	10.18	20.78	10.58
29.48	8.59	27.56	8.99	26.13	9.39	24.80	9.79	23.61	10.19	20.70	10.59
29.42	8.60	27.52	9.00	26.10	9.40	24.77	9.80	23.59	10.20	20.62	10.60
29.36	8.61	27.48	9.01	26.07	9.41	24.73	9.81	23.57	10.21	20.54	10.61
29.30	8.62	27.43	9.02	26.03	9.42	24.70	9.82	23.54	10.22	20.46	10.62
29.25	8.63	27.39	9.03	26.00	9.43	24.67	9.83	23.52	10.23	20.38	10.63
29.20	8.64	27.35	9.04	25.97	9.44	24.63	9.84	23.50	10.24	20.30	10.64
29.15	8.65	27.31	9.05	25.93	9.45	24.60	9.85	23.42	10.25	20.22	10.65
29.10	8.66	27.27	9.06	25.90	9.46	24.57	9.86	23.34	10.26	20.14	10.66
29.05	8.67	27.23	9.07	25.87	9.47	24.53	9.87	23.26	10.27	20.06	10.67
29.00	8.68	27.18	9.08	25.83	9.48	24.50	9.88	23.18	10.28	19.98	10.68
28.95	8.69	27.14	9.09	25.80	9.49	24.47	9.89	23.10	10.29	19.90	10.69
28.90	8.70	27.10	9.10	25.77	9.50	24.43	9.90	23.02	10.30	19.82	10.70
28.85	8.71	27.07	9.11	25.73	9.51	24.40	9.91	22.94	10.31	19.74	10.71
28.80	8.72	27.03	9.12	25.70	9.52	24.37	9.92	22.86	10.32	19.66	10.72
28.75	8.73	27.00	9.13	25.67	9.53	24.33	9.93	22.78	10.33	19.58	10.73
28.70	8.74	26.97	9.14	25.63	9.54	24.30	9.94	22.70	10.34	19.50	10.74
28.65	8.75	26.93	9.15	25.60	9.55	24.27	9.95	22.62	10.35	19.42	10.75
28.60	8.76	26.90	9.16	25.57	9.56	24.23	9.96	22.54	10.36	19.34	10.76
28.55	8.77	26.87	9.17	25.53	9.57	24.20	9.97	22.46	10.37	19.26	10.77
28.50	8.78	26.83	9.18	25.50	9.58	24.17	9.98	22.38	10.38	19.18	10.78
28.45	8.79	26.80	9.19	25.47	9.59	24.13	9.99	22.30	10.39	19.10	10.79
28.40	8.80	26.77	9.20	25.43	9.60	24.10	10.00	22.22	10.40	19.02	10.80
28.35	8.81	26.73	9.21	25.40	9.61	24.07	10.01	22.14	10.41	18.94	10.81
28.30	8.82	26.70	9.22	25.37	9.62	24.03	10.02	22.06	10.42	18.86	10.82
28.25	8.83	26.67	9.23	25.33	9.63	24.00	10.03	21.98	10.43	18.78	10.83
28.20	8.84	26.63	9.24	25.30	9.64	23.97	10.04	21.90	10.44	18.70	10.84
28.15	8.85	26.60	9.25	25.27	9.65	23.93	10.05	21.82	10.45	18.62	10.85
28.10	8.86	26.57	9.26	25.23	9.66	23.90	10.06	21.74	10.46	18.54	10.86
28.06	8.87	26.53	9.27	25.20	9.67	23.88	10.07	21.66	10.47	18.46	10.87
28.02	8.88	26.50	9.28	25.17	9.68	23.86	10.08	21.58	10.48	18.38	10.88
27.98	8.89	26.47	9.29	25.13	9.69	23.83	10.09	21.50	10.49	18.30	10.89

三、排球专业

（一）测试内容和分值

1. 助跑摸高20分。

2.基本技术，分值 80 分。

发球技术，分值 16 分，其中达标分值 12 分、技评分值 4 分。

传球技术，分值 16 分，其中达标分值 12 分、技评分值 4 分。

垫球技术，分值 16 分，其中达标分值 12 分、技评分值 4 分。

扣球技术，分值 32 分，其中达标分值 24 分、技评分值 8 分。

（二）场地设备

1. 采用标准排球场地。按考试相关要求布置好相应标志线。

2.采用考试专用设备与仪器，包括电子摸高器、传球考试用筐、考试用球等。

（三）考试方法与评分标准

1. 助跑摸高

（1）考试方法与要求

采用电子摸高器测量高度。助跑单、双脚起跳不限，用单手摸高，每人试测两次，取其中最好成绩。

（2）评分标准

①男生3.10米为满分，女生2.75米为满分。

②成绩分两个区间计分。第一区间为男子3.10-2.91米，女子为2.75-2.56米，每降低1厘米递减0.5分；第二区间为男子2.90-2.81米，女子为2.55-2.46米，每降低1厘米递减1分，以此类推。

表 5 排球专项助跑摸高成绩评分标准

男子				女子			
分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)
20.00	3.10	12.50	2.95	20.00	2.75	12.50	2.60
19.50	3.09	12.00	2.94	19.50	2.74	12.00	2.59
19.00	3.08	11.50	2.93	19.00	2.73	11.50	2.58
18.50	3.07	11.00	2.92	18.50	2.72	11.00	2.57
18.00	3.06	10.50	2.91	18.00	2.71	10.50	2.56
17.50	3.05	10.00	2.90	17.50	2.70	10.00	2.55
17.00	3.04	9.00	2.89	17.00	2.69	9.00	2.54
16.50	3.03	8.00	2.88	16.50	2.68	8.00	2.53
16.00	3.02	7.00	2.87	16.00	2.67	7.00	2.52
15.50	3.01	6.00	2.86	15.50	2.66	6.00	2.51
15.00	3.00	5.00	2.85	15.00	2.65	5.00	2.50
14.50	2.99	4.00	2.84	14.50	2.64	4.00	2.49
14.00	2.98	3.00	2.83	14.00	2.63	3.00	2.48
13.50	2.97	2.00	2.82	13.50	2.62	2.00	2.47
13.00	2.96	1.00	2.81	13.00	2.61	1.00	2.46

2.发球技术

(1) 考试方法与要求

在发球区定点位置用上手发球技术发4个球，要求连续A区发2个、B区发2个，每次发球落在规定的区域为达标，达标成绩每次计4分。

(2) 评分标准

①达标评分。考生连续发球4次，取其中3次较好成绩之和为该项技术达标得分。

②技评。按A、B、C、D四个等级评分。

A(4.0-3.4分)：动作正确、合理，攻击性强。

B(3.3-2.8分)：动作正确，有一定攻击性。

C(2.7-2.4分)：动作一般，攻击性一般。

D(2.3-0分)：动作差。

3.传球

(1) 考试方法与要求

传球准备动作的站位应在离左边线5米(女生4.5米)的标志线后，接从6号位的抛送球将球传到网前四号位的球筐(长0.95米、宽0.70米、高2.80米)内。传球的弧度应高于球网上沿1米左右，如果球的整体低于该高度，则在相应得分中扣去1分。(如图5所示)

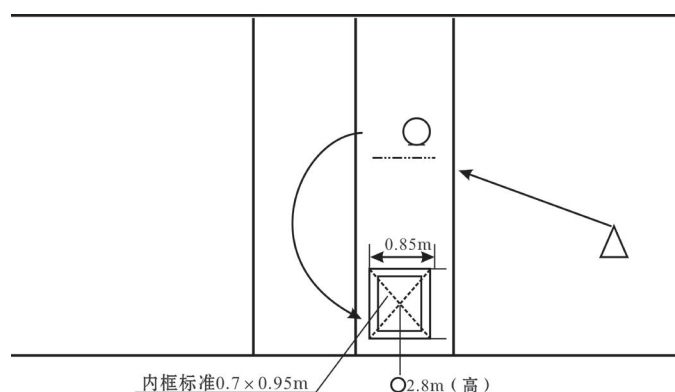


图5：排球专项传球考试场地示意图

(2) 评分标准

①达标评分。考生连续传球4次，取其中3次较好成绩之和为该项技术

达标得分。

传球入球筐内得4分；

传球球碰到筐架边上得3分；

传球传出球筐但落点在前场区内能进攻的球得2分；

传球若只能处理过网的球得1分；

持球、连击或球传过网得0分。

②技评。按 A、B、C、D 四个等级评分。

A（4.0-3.4分）：移动取位及时，动作协调正确，控球能力强，传球弧度恰当。

B（3.3-2.8分）：移动及时，动作正确，控球能力较好，传球弧度尚可。

C（2.7-2.4分）：动作基本正确，控球能力一般。

D（2.3-0分）：动作与控球能力差。

4.垫球技术

（1）考试方法与要求

考生连续在离中线 6 米线后接 4 个发球，要求垫球弧度不低于球网。若球的飞行弧度低于球网上沿，则在相应得分中扣去1分；若球的飞行弧度触及球网上沿而进入对方场区，则为好球。（如图6所示）

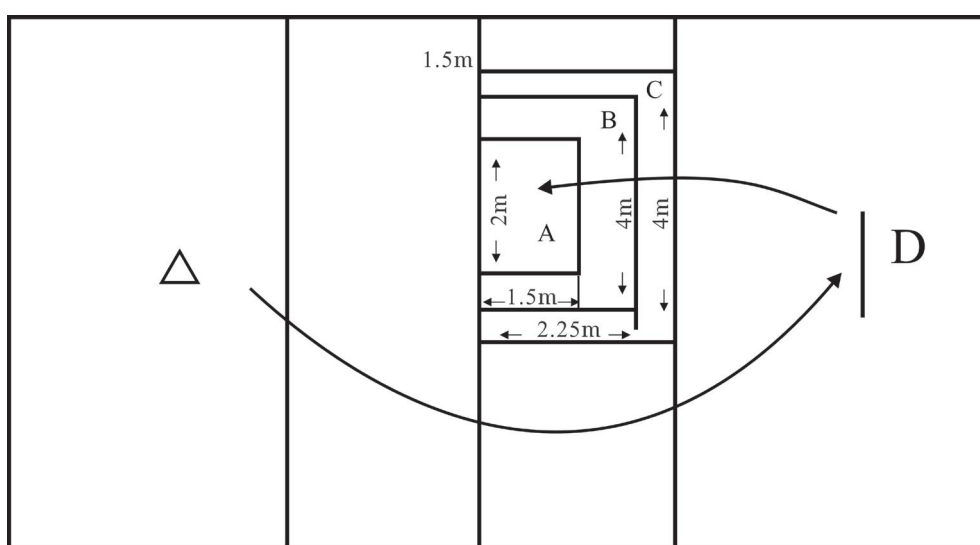


图6：排球专项垫球考试场地示意图

（2）评分标准

①达标评分。考生连续垫球4次，取其中3次较好成绩之和为该项技术达标得分。

- A.落点在A区得4分；
- B.落点在B区得3分；
- C.落点在C区得2分；
- D.落点在C区以外得1分；
- E.持球、连击得 0 分；

②技评按 A、B、C、D 四个等级评分。

A（4.0-3.4分）：判断取位好，动作正确协调，控球能力强。

B（3.3-2.8分）：判断取位较好，动作正确，控球能力一般。

C（2.7-2.4分）：动作一般，控球能力一般。

D（2.3-0分）：动作差，控球能力差。

5.扣球技术

（1）考试方法与要求

考生在四号位连续扣近网高抛球4次，要求将球扣在A、B区内各2次。
（如图7所示）

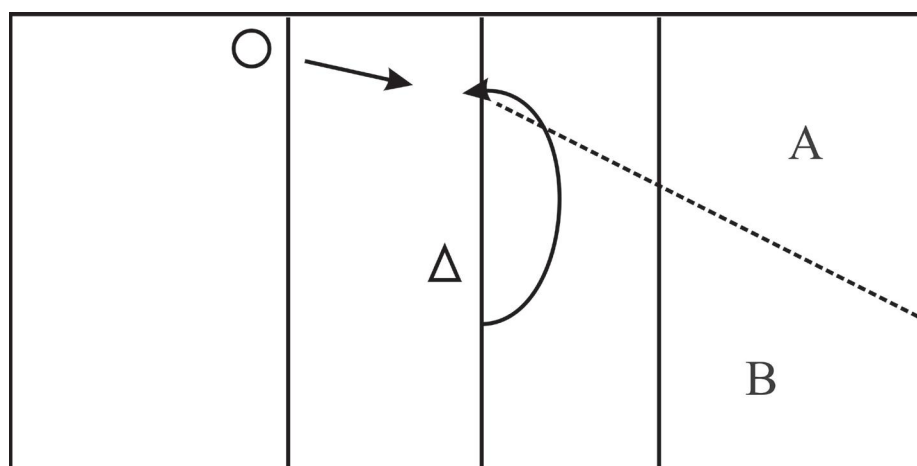


图7：排球专项扣球考试场地示意图

（2）评分标准

①达标评分。考生连续扣球4 次，取其中3次较好成绩之和为该项技术

达标得分。

②每次将球扣在规定的区域内为达标，达标成绩每次计8分，扣球出界、扣球不过网以及吊球，达标成绩为0分。

③技评。按 A、B、C、D 四个等级评分。

A（8.0-6.8分）：助跑起跳动作连贯正确，扣球动作正确，击球点高，扣球力量大，控球能力强。

B（6.7-5.6分）：助跑起跳动作连贯，扣球动作正确，击球点高，扣球力量较大，控球能力较好。

C（5.5-4.8分）：助跑起跳和击球动作基本正确，扣球力量一般，控球能力一般。

D（4.7-0.0分）：助跑起跳和击球动作一般，扣球力量轻，控球能力差。

四、乒乓球专业

（一）考试内容与分值

1. 结合技术 50 分(其中达标 40 分，技评 10 分)

2. 搓拉技术 50 分(其中达标 35 分，技评 15 分)

（二）考试方法与评分标准

1. 结合技术

考生可根据个人打法类型在推攻、两面攻两项中任选一项进行考试。

（1）考试方法与要求

由发球机器供球(出球频率：72 个球/分钟), 向考生正、反手位连续交替供球 36 个(供球至考生方左、右两侧 1/3 区域内), 考生移动中连续反手推(或攻)斜线和正手攻直线，两点打对面反手位一点，累计击球有效板数(击球失误、击球错区或正手攻球动作不完整均视为无效板数)计分。若击球的无效板数达 5 板，则终止测试，计已完成的有效板数。每位考生只有一次测试机会。因机器故障而停止供球，本次考试安排重测。

（2）评分标准

①达标评分，评分标准详见评分表 6。

②技评评分，按 A、B、C、D 四个等级评分。凡达标成绩为 0 分者，技评均为 D 等级；凡达标成绩在 24 分以下（即 24 板以下）技评均不能评为 A 等级。

A:正反手动作结合自如，步法移动迅速、准确，回球具有较快的速度和较大的力量。

B:正反手动作结合较自如，步法移动较迅速、准确，回球具有中等的速度和力量。

C:正反手动作结合基本自如，步法移动的速度和准确性一般，回球的速度和力量一般。

D:正反手动作结合不自如，步法移动的速度和准确性差，回球的速度和力量差。

2. 搓拉技术

（1）考试方法与要求

考生于反手位准备。由发球机供球（出球频率：45 个球/分钟），向考生的左、右两侧规定区域（左、右 1/3 区域）交替供球 22 个，考生先采用反手搓球技术将反手位的球回击过去（落点不限），然后运用正手拉弧圈球技术（以下简称正手拉）将正手位的球回击到指定的左（右）1/3 区域内，正手拉球的落点必须交替落在对方台区的左、右 1/3 区域（中间 1/3 区域用覆盖物覆盖不可落球）。22 个球中须正手拉球和反手搓球各 11 板，根据有效板数计分。正手拉球失误（见附 1），不计拉球成功板数；反手搓球失误（见附 2）每失误一板扣 0.5 分，扣满 5 分封顶。每位考生只有一次测试机会。因机器故障而停止供球，本次考试安排重测。

（2）评分标准

①达标评分，评分标准详见评分表 7。

②技评评分，按 A、B、C、D 四个等级评分。凡达标成绩为 0 分者，技

评均为 D 等级；凡达标成绩在 25 分以下(即 5 板以下)技评均不能评为 A 等级。

A:正手拉球时动作协调连贯，旋转强，反手搓球回球质量高

B:正手拉球时动作比较协调连贯，旋转较强，反手搓球回球质量较高

C:正手拉球时动作基本协调连贯，旋转一般，反手搓球回球质量一般。

D:正手拉球时动作不协调连贯，旋转弱，反手搓球回球质量差。

附 1:正手拉球时，以下情况属于失误。

(1)正手拉球落点错区、拉球下网、拉球出界、球拍未触到球。

(2)正手拉球动作不完整。

(3)正手拉球时击球面基本朝上。

(4)击球力量过轻。

附 2:反手搓球时，以下情况属于失误。

(1)搓球下网、搓球出界、球拍未触到球。

(2)搓球时撞击触球，无向下摩擦动作。

表 6 乒乓球专项结合技术达标成绩评分标准

分值(分)	推攻、两面攻技术成绩(板)
40	35
38	34
36	33
34	32
32	31
30	30
29	29
28	28
27	27
26	26
25	25
24	24
23	23
22	22
21	21
20	20
19	19

18	18
17	17
16	16
15	15
14	14
13	13
12	12
11	11
10	10
9	9
8	3
7	7
6	6
5	5
4	4
3	3
2	2
1	1

表 7 乒乓球专项搓拉技术达标成绩评分标准

分值(分)	搓拉技术成绩(板)
35	10
33	9
31	8
29	7
27	6
25	5
20	4
15	3
10	2
5	1

五、跆拳道专业

（一）考试内容与分值

1. 横叉，分值 10 分。
2. 双飞踢，分值 20 分。
3. 脚靶组合技术，分值 70 分（测试 2 个组合技术，每个组合各 35 分）

（二）考试方法与评分标准

1. 横叉

（1）考试方法与要求

两手在体前扶地或侧举或叉腰，两腿左右分开，两大腿内侧充分接触地面形成直线，脚内侧着地。

（2）评分标准

表 8 女子横叉评分标准

分值	距离(厘米)	分值	距离(厘米)
10	0	4.5	11
9.5	1	4.0	12
9.0	2	3.5	13
8.5	3	3.0	14
8.0	4	2.5	15
7.5	5	2.0	16
7.0	6	1.5	17
6.5	7	1.0	18
6.0	8	0.5	19
5.5	9	0	20 及以上
5.0	10		

表 9 男子横叉评分标准

分值	距离(厘米)	分值	距离(厘米)
10	5	4.5	16
9.5	6	4.0	17
9.0	7	3.5	18
8.5	8	3.0	19
8.0	9	2.5	20
7.5	10	2.0	21
7.0	11	1.5	22
6.5	12	1.0	23
6.0	13	0.5	24
5.5	14	0.0	25 及以上
5.0	15		

2. 双飞踢

(1) 考试方法与要求

以右架预备姿势为例，重心移至左腿，右腿提膝、大腿带动小腿向前横踢，右脚落地，同时迅速起左腿横踢。两腿交替连贯进行，两臂协调摆动。原地使用双飞踢连续击打沙包，以 20 秒钟内完成的次数确定成绩。

出现以下情况，视为犯规，不计次数：

- ①踢击沙袋部位男子低于 1 米标志线，女子低于 0.8 米标志线；
- ②没有击打动作或击打动作不明显；
- ③未使用脚背击打。

(2) 评分标准

见表 10

表 10 跆拳道专项双飞踢评分标准(男女适用)

分值	成绩(次)	分值	成绩(次)	分值	成绩(次)
20.00	70	13.14	46	6.29	22
19.71	69	12.86	45	6.00	21
19.43	68	12.57	44	5.71	20
19.14	67	12.29	43	5.43	19

18.86	66	12.00	42	5.14	18
18.57	65	11.71	41	4.86	17
18.29	64	11.43	40	4.75	16
18.00	63	11.14	39	4.29	15
17.71	62	10.86	38	4.00	14
17.43	61	10.57	37	3.71	13
17.14	60	10.29	36	3.43	12
16.86	59	10.00	35	3.14	11
16.57	58	9.71	34	2.86	10
16.29	57	9.43	33	2.57	9
16.00	56	9.14	32	2.29	8
15.71	55	8.86	31	2.00	7
15.43	54	8.57	30	1.71	6
15.14	53	8.29	29	1.43	5
14.86	52	8.00	28	1.14	4
14.57	51	7.71	27	0.86	3
14.29	50	7.43	26	0.57	2
14.00	49	7.14	25	0.29	1
13.71	48	6.86	24		
13.43	47	6.57	23		

3. 脚靶组合技术

(1) 考试方法与要求

①组合动作包含以下主要腿法：双飞踢、下劈腿、后横踢、前横踢、后旋踢、旋风踢、后踢。

②在考试现场，同组次的考生代表随机抽取以下五种组合的两种组合后，同组次所有考生都按照抽取的两种组合进行统一测试。

组合一：右腿后横踢——左腿后横踢——双飞踢——后旋踢；

组合二：后撤步右腿下劈——左腿下劈——右腿连续横踢；

组合三：右腿后横踢——旋风踢——右腿跳前劈——左腿后踢；

组合四：左腿前横踢——虚晃撤步——右腿后横踢——旋风踢；

组合五：交换步左腿后横踢——右脚撤步变向——右腿横踢中上段连击。

③考务人员持靶，每种组合测试一次。

④如考生出现失误，可申请重测一次。申请重考的考生必须在本单元内完成考试，且每位考生最多可重考一次。因持靶考务人员造成的失误不计算在内。

（2）评分参考

详见表 11。

表 11 组合靶技术评分参考

等级	评分因素				
	动作路线	动作速度	击打效果	空间距离	动作衔接与协调
A	优	优	优	优	优
B	良	良	良	良	良
C	一般	一般	一般	一般	一般
D	差	差	差	差	差

（3）评分办法

①根据表 11 中的五个因素综合评定考生成绩，两种组合分别由五位评委按照 10 分制评分，每种组合得分分别去掉最高分和最低分后，取平均分作为最终成绩。

②重测组合的最终得分等于实际得分(10 分制评分)减去 1 分。