附件3

**体育考试项目及评分标准**

**一、足球考试办法及评分细则**

**(一) 20米运球过杆射门（30分）**

1、场地设置(男女相同)

(1)在平行于球门线的罚球区线中点处，沿一条20米长的垂线上设置标杆，距罚球区线最远端为起点。

(2)在上述垂线上，一共插8根标杆，杆间距为2米，第一根杆位于平行于球门线的罚球区线外2米，第8根标杆距起点4米(见图2)。

(3) 标杆固定垂直于地面，高度不低于1.5米。



2、考试办法

受试者从起点开始运球，脚触球开表计时。运球逐个绕过标杆后射门，球越过球门线时停表。

(2)每人做两次，取最佳一次成绩。

(3)运球漏杆或球未入球门，则为失败，无该次成绩。若球击中球门横梁或立柱后进入球门，成绩有效:如球被横梁或立柱弹出，则为失败，该次考试无成绩。

3、评分标准

该项成绩为30分，男子评分标准，女子评分标准详见下表。

|  |
| --- |
| **绕杆射门评分表** |
| 男生 |  | 女生 |
| 成绩（s) | 分值 | 成绩（s) | 分值 |
| 8.0 | 30 | 10.0 | 30 |
| 8.1 | 29 | 10.1 | 29 |
| 8.2 | 28 | 10.2 | 28 |
| 8.3 | 27 | 10.3 | 27 |
| 8.4 | 26 | 10.4 | 26 |
| 8.5 | 25 | 10.5 | 25 |
| 8.6 | 23 | 10.6 | 23 |
| 8.7 | 21 | 10.7 | 21 |
| 8.8 | 19 | 10.8 | 19 |
| 8.9 | 17 | 10.9 | 17 |
| 9.0 | 15 | 11.0 | 15 |
| 9.1 | 13 | 11.1 | 13 |
| 9.2 | 11 | 11.2 | 11 |
| 9.3 | 10 | 11.3 | 10 |
| 9.4 | 9 | 11.4 | 9 |
| 9.5 | 8 | 11.5 | 8 |
| 9.6 | 7 | 11.6 | 7 |
| 9.7 | 6 | 11.7 | 6 |
| 9.8 | 5 | 11.8 | 5 |
| 9.9 | 4 | 11.9 | 4 |

（二）颠球（40分）

测试场地：平整的人工草或天然草足球场，3米×3米区域。

测试方法：脚背颠球：听测评员口令后，把放在原地的足球，用脚踢起或用手抛起，双脚脚背进行颠球，双脚交替颠球做为有效个数，单脚连续2次或以上可视为调整，不计个数。球落地或球颠出规定区域则停止测试，每人做两次，取最佳一次成绩。

评分标准：40个满分，一个一分。

**二、游泳考试项目及评分细则**

1、考试办法：按照中国游泳协会审定的最新《游泳竞赛规则》执行。

2、评分标准：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 50米自由泳评分标准（男子） |  | 50米自由泳评分标准（女子） |
| 分值 | 成绩（秒） |  | 分值 | 成绩（秒） |
| 30 | 27.5 |  | 30 | 31.5 |
| 29 | 28.5 |  | 29 | 32.5 |
| 28 | 29.5 |  | 28 | 33.5 |
| 27 | 30.5 |  | 27 | 34.5 |
| 26 | 31.5 |  | 26 | 35.5 |
| 25 | 32.5 |  | 25 | 36.5 |
| 24 | 33.5 |  | 24 | 37.5 |
| 23 | 34.5 |  | 23 | 38.5 |
| 22 | 35.5 |  | 22 | 39.5 |
| 21 | 36.5 |  | 21 | 40.5 |
| 20 | 37.5 |  | 20 | 41.5 |
| 19 | 38.5 |  | 19 | 42.5 |
| 18 | 39.5 |  | 18 | 43.5 |
| 17 | 40.5 |  | 17 | 44.5 |
| 16 | 41.5 |  | 16 | 45.5 |
| 15 | 42.5 |  | 15 | 46.5 |
| 14 | 43.5 |  | 14 | 47.5 |
| 13 | 44.5 |  | 13 | 48.5 |
| 12 | 45.5 |  | 12 | 49.5 |
| 11 | 46.5 |  | 11 | 50.5 |
| 10 | 47.5 |  | 10 | 51.5 |
| 9 | 48.5 |  | 9 | 52.5 |
| 8 | 49.5 |  | 8 | 53.5 |
| 7 | 50.5 |  | 7 | 54.5 |
| 6 | 51.5 |  | 6 | 55.5 |
| 5 | 52.5 |  | 5 | 56.5 |
| 4 | 53.5 |  | 4 | 57.5 |
| 3 | 54.5 |  | 3 | 58.5 |
| 2 | 55.5 |  | 2 | 59.5 |
| 1 | 56.5 |  | 1 | 60.5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 50米蛙泳评分标准（男子） |  | 50米蛙泳评分标准（女子） |
| 分值 | 成绩（秒） |  | 分值 | 成绩（秒） |
| 30 | 44 |  | 30 | 48 |
| 29 | 45 |  | 29 | 49 |
| 28 | 46 |  | 28 | 50 |
| 27 | 47 |  | 27 | 51 |
| 26 | 48 |  | 26 | 52 |
| 25 | 49 |  | 25 | 53 |
| 24 | 50 |  | 24 | 54 |
| 23 | 51 |  | 23 | 55 |
| 22 | 52 |  | 22 | 56 |
| 21 | 53 |  | 21 | 57 |
| 20 | 54 |  | 20 | 58 |
| 19 | 55 |  | 19 | 59 |
| 18 | 56 |  | 18 | 60 |
| 17 | 57 |  | 17 | 61 |
| 16 | 58 |  | 16 | 62 |
| 15 | 59 |  | 15 | 63 |
| 14 | 60 |  | 14 | 64 |
| 13 | 61 |  | 13 | 65 |
| 12 | 62 |  | 12 | 66 |
| 11 | 63 |  | 11 | 67 |
| 10 | 64 |  | 10 | 68 |
| 9 | 65 |  | 9 | 69 |
| 8 | 66 |  | 8 | 70 |
| 7 | 67 |  | 7 | 71 |
| 6 | 68 |  | 6 | 72 |
| 5 | 69 |  | 5 | 73 |
| 4 | 70 |  | 4 | 74 |
| 3 | 71 |  | 3 | 75 |
| 2 | 72 |  | 2 | 76 |
| 1 | 73 |  | 1 | 77 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 200混合泳评分标准（男子） |  | 200混合泳评分标准（女子） |
| 分值 | 成绩 |  | 分值 | 成绩 |
| 40 | 3:15 |  | 40 | 3:30 |
| 39 | 3:17 |  | 39 | 3:32 |
| 38 | 3:19 |  | 38 | 3:34 |
| 37 | 3:21 |  | 37 | 3:36 |
| 36 | 3:23 |  | 36 | 3:38 |
| 35 | 3:25 |  | 35 | 3:40 |
| 34 | 3:27 |  | 34 | 3:42 |
| 33 | 3:29 |  | 33 | 3:44 |
| 32 | 3:31 |  | 32 | 3:46 |
| 31 | 3:33 |  | 31 | 3:48 |
| 30 | 3:35 |  | 30 | 3:50 |
| 29 | 3:37 |  | 29 | 3:52 |
| 28 | 3:39 |  | 28 | 3:54 |
| 27 | 3:41 |  | 27 | 3:56 |
| 26 | 3:43 |  | 26 | 3:58 |
| 25 | 3:45 |  | 25 | 4:00 |
| 24 | 3:47 |  | 24 | 4:02 |
| 23 | 3:49 |  | 23 | 4:04 |
| 22 | 3:51 |  | 22 | 4:06 |
| 21 | 3:53 |  | 21 | 4:08 |
| 20 | 3:55 |  | 20 | 4:10 |
| 19 | 3:57 |  | 19 | 4:12 |
| 18 | 3:59 |  | 18 | 4:14 |
| 17 | 4:01 |  | 17 | 4:16 |
| 16 | 4:03 |  | 16 | 4:18 |
| 15 | 4:05 |  | 15 | 4:20 |
| 14 | 4:07 |  | 14 | 4:22 |
| 13 | 4:09 |  | 13 | 4:24 |
| 12 | 4:11 |  | 12 | 4:26 |
| 11 | 4:13 |  | 11 | 4:28 |
| 10 | 4:15 |  | 10 | 4:30 |
| 9 | 4:17 |  | 9 | 4:32 |
| 8 | 4:19 |  | 8 | 4:34 |
| 7 | 4:21 |  | 7 | 4:36 |
| 6 | 4:23 |  | 6 | 4:38 |
| 5 | 4:25 |  | 5 | 4:40 |
| 4 | 4:27 |  | 4 | 4:42 |
| 3 | 4:29 |  | 3 | 4:44 |
| 2 | 4:31 |  | 2 | 4:46 |
| 1 | 4:33 |  | 1 | 4:48 |

**三、羽毛球技术动作考试评分细则**

|  |
| --- |
| 羽毛球考试测试办法 |
| 序号 | 考核项目 | 测试办法 | 总分 |
| 1 | 正手发球 | 测试者用正手发高远球10球，球发到离底线1米内每球得2分，球发到离底线1-1.5米每球得1分，离底线超过1.5米不得分，测试者必须用正手发球动作，手将球抛起击打等违例动作则该球成绩无效。 | 20分 |
| 2 | 反手发球 | 测试者用反手发10球，球发过前发球线30厘米内即得2分，超过发球线30-50厘米每球得1分，超过50厘米不得分，测试者必须用反手发球动作，如使用违例动作则该球成绩无效。 | 20分 |
| 3 | 正手吊球 | 陪测者发10个高远球，测试者用正手吊球，球落点离球网垂直到发球线过30厘米内得2分，30-50厘米得1分，超过50厘米不得分。陪测者不到位测试者可放弃测试，一旦有动作则算一次测试。 | 20分 |
| 4 | 实战 | 根据报名人数采用随机抽签的方式确定对手，比赛采用单淘汰的方式比赛决出名次，比赛采用15分一局定胜负制，如遇男女对阵情况，则女生直接7：0开始比赛。第一名得40分，第二名得30分，第三名得20分，第四名10分，第四名之后不得分。 | 40分 |
| 备注：对于违例动作的界定参考中国羽毛球协会2023年《羽毛球竞赛规则》。 |

**四、其他项目评分标准**

100米、立定跳远、篮球“折返上篮”：按照江西省2025年普通高校招生体育类专业统一考试项目评分标准折算。