附件5

体 检 须 知

1.健康检查前7天避免高脂肪、高蛋白饮食及饮酒（忌食奶茶、小龙虾、麻辣烫、火锅等），进清淡饮食，保证良好睡眠，多喝水，确保体检结果的准确性。体检前3天不服用维生素C、减肥药及抗生素类药物，请勿食用绿叶蔬菜（如：菠菜、小白菜等）、海带、海鲜，忌宵夜。慢性病患者如高血压及冠心病的降压、抗凝和抗栓治疗药照常服用，不能贸然停药或推迟服药，以免发生血压骤升、冠脉缺血等危险。

2.体检当日需禁食至少8小时（空腹，可饮少量白开水），避免剧烈运动，如您有晕针、晕血史，请抽血前告知工作人员，便于我们做好准备。

3.体检当日应衣着宽松，不宜穿连衣裙、连裤袜。做X光检查时，宜穿棉质衣服，不宜穿有金属纽扣的衣服。如有计划怀孕或女性已怀孕者，请不要参加X光、CT检查，并请告知工作人员。

4.体检当日留取中段尿（女性体检月经期间不宜做阴道彩超检查，妇科检查及小便检查）。

5.妇科检查前请排清小便，做妇检、阴道分泌物，检查前应禁止性生活、盆浴、阴道冲洗及阴道用药3天。

6.女性做泌尿系统B超，生殖B超或男性泌尿系统B超，前列腺B超须膀胱充盈（尿胀）方可进行检查。