**体检须知**

一、体检前饮食宜清淡，忌酒，忌高脂高蛋白饮食，勿食猪肝、猪血等血性的食物，避免剧烈运动及熬夜。体检前一天晚上八点后避免进食。

二、体检当天早晨需空腹进行静脉采血、腹部彩超、留取尿液等检查。

三、做X线检查时宜穿棉布内衣，勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸；请摘取项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。孕妇及计划怀孕女性受检者，请先告知工作人员，慎做X线检查。

四、抽血后，请自行用棉棒按压针眼3-5分钟，防止血肿；若您晕血请在抽血前告知工作人员；

五、体检时应主动向医师提供病史，平时服药者不必停药，但应向医师说明服药情况，以便正确分析、诊断；

六、女性体检者在前台登记时应告知婚否。未婚女性妇科检查为肛诊，如配合不了，需加做妇科超声；

七、体检时，女士不宜穿连衣裙、连裤袜等。留取小便标本时，取中段尿为好；女士生理周期不宜做尿检，月经干净后再查；

八、所有体检项目检查完毕后，请您将体检指引单交给前台，不能带走或丢失，以便帮助您检查是否有遗漏项目。

九、未尽事宜，有疑问者可电话咨询。（0475—2730528）

**体检地址：青龙山大街与门达路交汇处（附属医院康复保健医院）**