附件2：

**体检温馨提示**

1.体检请携带您的身份证前来,并保持空腹6小时以上。

2.体检前三天请您尽量保持正常清淡饮食，不要饮酒，避免剧烈运动，保证睡眠充足。

3.抽血及肝胆脾超声请空腹。

4.建议体检当日不要化妆，以免影响医生对疾病的判断；不要穿戴太复杂的服装，以方便体检；不要佩戴金属饰物（X 光检查前应摘下上身佩带的金属性物品）；体检过程中注意保管好个人物品。

5.做尿常规留取尿标本时，需要保持外阴清洁并请留中段尿标本，以确保化验结果的准确性；女士留取尿标本应避开月经期（至少经后3天）。

6.拟在半年内怀孕的夫妇，请勿做 X线检查。

7.进行各科检查时，请配合医生务必按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的报告总结。

8. 如有佩戴隐形眼镜，请在检查前告知医生；测量眼压前需要摘下隐形眼镜。

9.请按指引单所示内容完成各项检查，检查完毕后将指引单交给前台护士，勿漏检、替检，以免影响最后体检报告的出具。