体检须知

1. **体检地点为凌源市中心医院。体检当日08：00乘门诊楼中厅电梯至五楼体检中心，在工作人员指挥下，按组别排队待检。**

**2.体检前三天请保持正常饮食习惯，不要食用动物肝脏及动物血制品，体检前一天必须清淡饮食，保持充分睡眠，勿熬夜，勿饮酒。**

**3.体检当天早晨禁食禁水，既往有高血压病史体检者可以用少量水服药，糖尿病患者可提前告知，优先检查空腹项目。**

**4.采血，肝胆脾胰双肾超声等检查需空腹进行，做膀胱，前列腺，子宫，附件超声时需憋尿检查，如无尿意，需饮清水至膀胱充盈。**

**5.女性体检者月经期勿做妇检，尿常规及粪便检查，待月经结束3-7天后补检，怀孕，备孕，月经期及未婚女性不做妇科内检，体检时请不要穿连衣裙，连裤袜及束身衣。**

**6.影像中心检查注意：请不要佩戴金属饰品，以免影响检查结果，请备孕，怀孕和哺乳期女性勿做影像中心的检查项目。**

**7.留尿样本注意：请在体检科大厅尿检室拿尿杯，取晨尿中段尿，先尿出1/3尿液后再用尿杯取尿样半杯，然后倒置尿管内，放在体检大厅尿检室尿架上。**

**8.留便样本注意：留取有粘液或带脓血部分的便样标本。**

**9.体检者取到体检导检单时，先核对个人信息，如有信息不准确及时告知改正，体检结束后请将体检导诊单交回导诊台，以便我们为您收集体检报告单。**

**10.体检中个别体检者需要改日检查该项目者，请您到导检台说明情况，我们为您另行安排体检时间，不告知者或是另行安排时间不检者视为拒检此项检查。**

**11.体检者有严重疾病，行动不便或需搀扶者，谢绝健康体检。**