附件3

考生须知

一、考生凭本人身份证原件并按要求配合工作人员检查证件后，抽签确定顺序并签名确认。

二、体检中不得以任何手段、方式作假作弊。如弄虚作假或隐瞒真实情况，致使体检结果失真的，作体检不合格并取消录用资格处理。

三、服从体检工作人员的指挥，体检过程中应按组统一行动，不得掉队，不得中途退场。

四、不得扰乱体检秩序，不得高声喧哗、大吵大闹，体检过程中如发生争议，应通过正当途径解决。

五、体检工作进行期间不得携带、使用手机等通讯工具。

六、应自觉接受规定项目检查。体检对象在体检中拒绝接受规定项目检查的，按放弃体检资格论处。

七、无关人员不得随同前往体检医院。

八、体检前要休息好。体检前几天如果休息不好，会影响血糖、血脂和血压值。准备体检的考生，体检前一天尽量不要进行繁重的体力劳动和剧烈的运动，也不要参加聚会，避免情绪激动，保证充足睡眠。

九、保证良好的生活习惯，体检前几天要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，勿食猪肝、猪血等含血性之食物。体检前一天忌酒，限高脂高蛋白饮食，避免使用对肝肾功能有影响的药物。体检前一天，最好能洗个澡。体检当日早晨应禁食、禁饮水。避免暴饮暴食，体检前一天晚上8点后不再进食。

十、抽血及肝、胆B超检查须空腹进行；做膀胱、前列腺、子宫、附件B超时，请勿排尿；如无尿，需饮水至膀胱充盈。做X线检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸；请摘去项链、手机、钢笔、钥匙 等金属物品。怀孕及有可能怀孕之女性受检者，请先告知医务人员，慎做X光检查等等。

十、女生在体检当日不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜。