**健 康 体 检 须 知**

1.体检前3天规律饮食，忌酒，限高脂、高蛋白饮食，注意休息，避免疲劳。

2.体检前一天晚10点后开始禁食。体检当日需空腹体检的项目有：采血、腹部B超等。

3.高血压病人按常规服用降压药，糖尿病及其他慢性病患者，采血后请及时服药。如果您最近一段时间正在服用药物，请向医生说明。

4.进行膀胱、前列腺或子宫附件B超检查者，检查前请勿解小便，待膀胱充盈后再行B超检查。

5.碳14受检者必须停用抗生素和铋剂30天，停用质子泵抑制剂二周，检查前禁食6小时以上；如果双腿有骨折或做关节置换者、脚跟有皮肤溃烂者，不宜做超声骨密度检测。

6.妇科检查仅限于已婚者。女性受检者月经期间请勿做妇科及尿液检查,待经期完毕后再补检;怀孕或可能已受孕者,请事先告知医务人员，勿做X光检查、宫颈刮片检查及妇科检查。

7.体检当日，敬请穿较宽松的衣服，请勿穿着胸前带有金属饰物的衣服。女士体检当日请勿穿连衣裙、连裤袜。

8.体检项目检查完毕，我院主检专家对您的健康情况进行总结并给予反馈意见，同时会为您的检查结果保密。

9.一次健康检查未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医。本中心为健康体检机构，如有发热、腹泻等急性疾病，请及时到门诊就诊。

10.如有其它问题需要咨询，请联系0556-6133927。

温馨提示：疫情期间，发热或来自疫情区考生不宜参加体检；

所有考生，体检均戴口罩，扫安康码和行程码，亮码体检。