小学体育试讲范围

教材版本：人民教育出版社 2014年3月第1版

教材名称：体育与健康 四年级

试讲范围：

1. 基本身体活动 第一节 跑 50米快速跑。
2. 基本身体活动 第二节 跳跃 侧向助跑跳高。
3. 体操类活动 第四节 器械体操 跳上成跪撑—向前跳下（跳箱高30-50厘米）。
4. 球类活动 第一节 小篮球 原地双手胸前传接球。
5. 球类活动 第三节 乒乓球 正手发球和反手发球。